



„Joseph träumt...“

Samstag, 28. Januar 2023
in St. Joseph

12 – 16:30 Uhr
meditatives Bogenschießen –
zielsicher Träume verwirklichen

Anmeldungen über
klaus.thranberend@erzbistum-koeln.de

17:00 Uhr
Mitmachgottesdienst
zum Heiligen Sebastian –
friedlich gegen Gewalt kämpfen



Katholische Kirche in
Bickendorf, Ehrenfeld und Ossendorf



Sportverband





Das Kirchenprojekt „Joseph träumt...“ lädt am 28. Januar (Samstag) mit einem neuen Element zu Sport, Selbstvergewisserung und zum gemeinsamen Austausch ein. Zentral dabei wird das Zusammenspiel von geistiger und körperlicher Haltung sein.

In der Kirche St. Joseph möchten wir ausgehend von Übungen am Sport-Bogen mit euch zusammen über Träume sprechen. Darüber, wie wir unsere Träume zielsicher verfolgen, wie wir unsere Konzentration auf das Ziel fokussieren, wie wir Spannung aufbauen und ertragen, wie wir schließlich im richtigen Moment loslassen und darauf vertrauen dürfen, das Ziel zu erreichen.

Wir bitten um Anmeldung, da wir leider nur eine begrenzte Anzahl von Bogenschützinnen und -schützen in der Bewegungskirche St. Joseph begrüßen können.

Wann: Samstag, 28.1.2023 um 12:00 – 16:30 Uhr

Wo: in der Kirche St. Joseph

Interessierte Erwachsene können sich bei Klaus Thranberend (klaus.thranberend@erzbistum-koeln.de) über E-Mail anmelden.

Danach ist die ganze Gemeinde herzlich zu einem Mitmachgottesdienst um 17 Uhr in der Kirche St. Joseph eingeladen.

Euer Projektteam "Joseph träumt..."