

„Joseph träumt..“

Exerzitien im Alltag
Was mir heilig ist
23. – 29.03.2023



Vorbereitungstreffen:
Sonntag, 19.3. um 19:30 Uhr in St. Joseph
für alle Interessierten

Exerzitien im Alltag:
23. – 29.3.2023 täglich morgens und abends

Ablauf der Exerzitien-Tage:

- Morgenimpuls zum Tagesthema in der Gruppe
- Auseinandersetzung mit dem Thema - individuell
- Abendrunde zum Austausch, Vertiefen, Meditieren
- Optionaler Tagesabschluss:
Yoga – was uns bewegt hat, setzen wir in Bewegung um