



Starke Eltern – Starke Kinder ist ein Elternkurs des Kinderschutzbundes

Mit dem Elternkurs wollen wir Eltern dabei unterstützen, den Alltag selbstbewusster und gelassener anzugehen, um mehr Leichtigkeit und Freude in die Familie zu bringen.

Was ist mir wichtig in der Erziehung? Wie gut kenne ich mich selbst? Wie kann ich mein Kind unterstützen? Wie setze ich Grenzen? Wie treffen wir Vereinbarungen? Wie lösen wir Konflikte?

Im Mittelpunkt des Kurses steht neben dem fachlichen Input der Austausch der Eltern untereinander und die gegenseitige Unterstützung.

Referentin: Birgit Aachen-Jünger, zertifizierte starke Eltern -Starke Kinder Referentin und Systemische Beraterin

Kurstermine: Donnerstags, 19.30 bis 21.45 Uhr, 8 Termine vom 07.09. bis 09.11.2023. Kurs-Nr.:

2344610001

- Kursgebühr:
70 €

Anmeldung in Info beim FamilienForum Köln Vogelsang
Rotkehlchenwg 49, 50829 Köln
02 21/9 58 59 60 - info.vogelsang@Familienbildung-koeln.de

In Kooperation mit dem Katholischen Familienzentrum BiOs.