



Bild: Roszi cco Pixabay

Oasentag zum „Auftanken“

Samstag, 25.11.2023
von 10:00 – 16:00 Uhr
Kita St. Anna,
Schadowstr. 10a

Unser Leben ist wie ein Baum: wurzeln - wachsen - blühen - ernten

Herzliche Einladung an alle Frauen, in Gemeinschaft mit anderen abzuschalten, umzuschalten und aufzutanken

- mit Übungen zur Stille, aber auch zur Bewegung und dabei den Einklang von KÖRPER, GEIST und SEELE zu erleben,
- viel Raum für AUSTAUSCH und hilfreiche ANREGUNGEN zu erfahren und
- KRAFT zu schöpfen aus der biblischen Botschaft.

Kosten für Verpflegung: Mitglieder 6,- € / Nichtmitglieder 7,50 €

Es gibt Getränke und mittags eine Eintopfsuppe

Anmeldung: bis **14.11.** bei Margret Kurth, ☎ 554609, ✉ markurth@gmx.de

Durch den Tag begleiten:

Karin Slatin, Wellnesstrainerin, Entspannungstrainerin

Margret Kurth kath. Frauengemeinschaft St. Peter

Mitzubringen sind: bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, Isomatte (falls vorhanden)