

Hatha Yoga

Für Frauen jeden Levels

Erlebe die Faszination des Hatha-Yoga und
entdecke seine vielfältigen Vorteile:

Flexibilität - Kraft - Gesundheit - Stressabbau
Entspannung - Atemkontrolle

KONTENLOSES
ANGEBOT

Samstags, 10:00-11:00 Uhr
(ab den 18.11.2023)

Sport Kirche St. Joseph

Venloer Str. 286, 50827 Köln

Anmeldung : +49 176 41641597 (WhatsApp)



Geleitet von
LESIA KHOMENKO.
zertifizierten Yoga- und
Meditationslehrerin
@lesia_khomenko



Katholischer Seelsorgebereich
Köln Ehrenfeld
St. Joseph · St. Mechtern
St. Peter · St. Anna · St. Barbara



Herausgeber: KGV Ehrenfeld, Klarastr. 15 50823