

Хатха-йога

Для жінок усіх рівнів

Відчуйте захоплення від хатха-йоги та
відкрийте для себе її переваги:

Гнучкість - Сила - Здоров'я- Зменшення стресу-
Впевненість у собі -
Релаксація - Контроль дихання

БЕЗКОШТОВНА
ПРОПОЗИЦІЯ



Під керівництвом
Леся Хоменко.
сертифікований викладач
йоги та медитації
@lesia_khomenko

Субота, 10:00-11:00
(з 18.11.2023)

**Спортивний костел
Святого Йосипа**

вул. Венлоер 286, 50827 Кельн
Реєстрація: +49 176 41641597 (WhatsApp)



Katholischer Seelsorgebereich
Köln Ehrenfeld
St. Joseph · St. Mechtern
St. Peter · St. Anna · St. Barbara

