Katholisches Familienzentrum Köln-Ehrenfeld

FELD • ENTWICKLUNG

Einatmen
Ausatmen
In mir ankommen

Tauche ein in Dich und tanke auf mit dem Atem

Wir reisen mit der Technik des verbundenen Atems in die Körperintelligenz und tauchen ein in das eigene Potential wie auch das, was diesem möglicherweise gerade im Weg steht.
Wir nutzen dabei Musik zur Unterstützung im Atemprozess und kreieren gemeinsam einen vertrauensvollen Rahmen, in dem Du willkommen bist, mit allem, was gerade in Dir ist.

SAMSTAG, 20. April 2024, 14:00 – ca. 17.00 Uhr

Ort: Pfarrsaal St.Peter, Subbelrather Str. / Simarplatz 50823 Köln

Dich begleitet:
Hanna Feld, Diplom-Psychologin und Atemtherapeutin, seit 20 Jahren arbeitet sie mit Gruppen und Einzelpersonen und seit 10 Jahren hält sie Räume für emotionale Prozesse.

Verbindliche schriftliche Anmeldungen für den kostenfreien Kurs

bis zum 12. April 2024

an: **familienzentrum-ehrenfeld@erzbistum-koeln.de**

Details unter: www.familienzentrum-ehrenfeld.de/Aktuelles/Atemreise

Katholisches Familienzentrum Köln Ehrenfeld, Schadowstr. 10 a | 50823 Köln, Tel.: 0221-551939
www.familienzentrum-ehrenfeld.de