Quelle: Pixabay OpenClipart-Vectors/27422

kfd St. Peter

KATHOLISCHE FRAUENGEMEINSCHAFT DEUTSCHLANDS

leidenschaftlich glauben und leben

Meditativer Tanz führt zu Ruhe und Entspannung

Am 18.03.2024 von **18:30 - 20:45 Uhr**
im Pfarrsaal von St. Anna, Christine-Teusch-Platz

Wer dem Stress im Alltag, wo unter anderem Kriege, Klimaverändungen und große Preissteigerungen uns belasten, etwas entgegensetzen möchte, ist herzlich zum meditativen Tanz in den Pfarrsaal von St. Anna eingeladen. Frau Gisela Klöckner aus dem Zentrum für ganzheitliche Gesundheitsförderung hat ein den Erfordernissen dieser Zeit angepasstes Konzept erstellt. Unterstützt von den Mittanzenden und durch die Konzentration auf Schrittfolge, Musik und Gebärden kommen die Gedanken zur Ruhe.

Preis: Mitglieder **8,-€**, Nichtmitglieder **10,-€**

Anmeldung bis **11.03.** bei Margret Kurth, ✆ 55 46 09 oder ✉ markurth@gmx.de

Mehr Infos über die kfd unter **kfdsanktpeter.wordpress.com**

Veranstaltungen der kfd sind grundsätzlich für alle Interessierten offen.

Veranstalter: kfd St. Peter (Katholische Frauengemeinschaft Deutschland)

Ansprechpartner: Margret Kurth, ✆ 55 46 09, ✉ markurth@gmx.de

Impressum: kfd St. Peter, Simarplatz 7, 50825 Köln, Ansprechpartnerin: Margret Kurth, Tel.: 0221 554609,
Mail: kfdst.annakoeln@googlemail.com