



Quelle: Pixabay OpenClipart-Vectors/27422



Meditativer Tanz führt zu Ruhe und Entspannung

Am 07.10.2024 von 18:30 - 20:45 Uhr
im Pfarrsaal von St. Anna, Christine-Teusch-Platz

Wer dem Stress im Alltag, wo unter anderem Kriege, Klimaveränderungen und große Preissteigerungen uns belasten, etwas entgegensetzen möchte, ist herzlich zum meditativen Tanz in den Pfarrsaal von St. Anna eingeladen. Frau Gisela Klockner aus dem Zentrum für ganzheitliche Gesundheitsförderung hat ein den Erfordernissen dieser Zeit angepasstes Konzept erstellt. Unterstützt von den Mittanzenden und durch die Konzentration auf Schrittfolge, Musik und Gebärden kommen die Gedanken zur Ruhe.

Preis: Mitglieder **8,-€**, Nichtmitglieder **10,-€**

Anmeldung bis 30.09. bei Margret Kurth, ☎ 55 46 09 oder ✉ markurth@gmx.de

Mehr Infos über die kfd unter **kfdsanktpeter.wordpress.com**

Veranstaltungen der kfd sind grundsätzlich für alle Interessierten offen.

Veranstalter: kfd St. Peter (Katholische Frauengemeinschaft Deutschland)

Ansprechpartner: Margret Kurth, ☎ 55 46 09, ✉ markurth@gmx.de

Impressum: kfd St. Peter, Simarplatz 7, 50825 Köln, Ansprechpartnerin: Margret Kurth, Tel.: 0221 554609,
Mail: kfdst.annakoeln@googlemail.com