



Abschalten Umschalten Auftanken

Samstag, 23.11.2024 von 10:00 – 16:00 Uhr
Kindertagesstätte St. Anna, Schadowstr. 10a

Herzliche Einladung an alle Frauen, in Gemeinschaft mit anderen abzuschalten, umzuschalten und aufzutanken

- mit Übungen zur Stille, aber auch zur Bewegung und dabei den Einklang von KÖRPER, GEIST und SEELE zu erleben,
- viel Raum für AUSTAUSCH und hilfreiche ANREGUNGEN zu erfahren und
- KRAFT zu schöpfen aus der biblischen Botschaft.

Kosten für Verpflegung: Mitglieder 5,- € / Nichtmitglieder 6,50 €

Es gibt Getränke und mittags eine Eintopfsuppe

Anmeldung: bis **16.11.** bei Margret Kurth, ☎ 554609, ✉ markurth@gmx.de

Durch den Tag begleiten:

Karin Slatin, Wellnesstrainerin, Entspannungstrainerin

Margret Kurth kath. Frauengemeinschaft St. Peter

Mitzubringen sind: bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, Isomatte (falls vorhanden)

