



Grafik: W.Kurth




Verbinde Dich mit Deiner weiblichen Kraft

Samstag, 29.03.2025 von 10:00 – 16:00 Uhr
Kindertagesstätte St. Anna, Schadowstr. 10a

Herzliche Einladung an alle Frauen!

Gönn Dir eine wohltuende Auszeit in Gemeinschaft mit anderen Frauen – zum Abschalten, Umschalten und Auftanken.

Freu Dich auf:

-  Übungen zur Stille sowie zur Stärkung Deiner inneren Haltung – mit Bewegungen für den Einklang von Körper, Geist und Seele
-  viel Raum für Austausch und wertvolle Anregungen für Dein Wohlbefinden
-  Inspirationen aus den Schriften Hildegards von Bingen, die Kraft, Licht und Klarheit schenken

Lass dich einladen zu einer „Oasen“-Zeit, die dich stärkt und bereichert!

Kosten für Verpflegung: Mitglieder 5,- € / Nichtmitglieder 6,50 €

Es gibt Getränke und mittags eine Eintopfsuppe

Anmeldung: bis **16.03.25** bei Margret Kurth, ☎ 554609, ✉ markurth@gmx.de

Durch den Tag begleiten:

Irmgard Benölken, Körpertherapeutin & Heilpraktikerin für Psychotherapie

Margret Kurth kath. Frauengemeinschaft St. Peter

Mitzubringen sind: bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, Isomatte
(falls vorhanden)

