Margret Kurth	Claudia Behrens	Brigitte Frank	Petra Mauren-Mieser	Brigitte Wienecke
Subbelrather Str. 202	Ansgarstr. 7	Röntgenstr. 14	Tondernstr. 48	Christianstr. 4
50823 Köln	50825 Köln	50823 Köln	50825 Köln	50825 Köln
Tel. 55 46 09	Tel. 43 24 17	Tel. 16 80 35 81	Tel. 0176 222181744	Tel. 54 612 44

Liebe kfd-Frauen,

herzliche Einladung an **alle** interessierten Frauen zu unseren Veranstaltungen im **November**:

Mittwoch, 4.11. um **14:45** Uhr: Wir sehen uns den Film **Heimsuchung** im Cinenova, Herbrandstr.11. Der Kinofilm **„Heimsuchung“** erzählt die Geschichte eines Hauses an einem See und seiner wechselnden Bewohner über fast 100 Jahre deutscher Geschichte. Im Mittelpunkt stehen die Fragen nach Heimat, Verlust und Erinnerung. Anmeldung bei Margret Kurth

Montag, 09.11. von **16:00-18:00** Uhr: **Martinslichtergang durch Nippes** unter dem Thema: Wo Licht ist, wächst Mut. Wir fahren um 15:37 Uhr mit den L.13 und L.15 zur Haltestelle Florastr. Mit einer Laterne oder einer Kerze machen wir uns auf den Weg und wollen ein Licht entzünden gegen das Vergessen. Wir besuchen Orte des Gedenkens und der Solidarität: ein sogenanntes "Ghettohaus", den Emmaus-Laden, das Flüchtlingszentrum Fliehkraft, das Carl-Sonnenschein-Haus und das Handwerkerinnenhaus e.V. Der Abschluss findet in der Nippeser Kirche mit Tee und Weckmann statt.

Samstag, 14.11. von **10 - 16 Uhr: Oasentag für alle Frauen** in der Kita St. Anna. Gönn Dir (D)eine Auszeit für Körper, Geist und Seele, einen Tag zum Innehalten, Aufatmen und Auftanken! Gemeinsam wollen wir entdecken, was uns trägt, Hoffnung schenkt und unseren Blick für die kleinen Lichtblicke des Lebens öffnet. Kosten für die Verpflegung: Mitglieder 5€/Nichtmitglieder 6,50€ Veranstalter: Familienzentrum, kath. Bildungswerk und kfd. Anmeldung bis 8.11. bei Margret Kurth

Dienstag, **17.11**. um 20**:00** Uhr: **Gesprächskreis** in der Annastube**,** unser Thema lautet: Schubladen auf – Menschen neu sehen

Dienstag, 24.11. von **18:30 - 20:45 Uhr: Meditativer Tanz:** Wer dem Stress im Alltag, etwas entgegensetzen möchte, ist herzlich in den Pfarrsaal von St. Anna eingeladen. . Unterstützt von den Mittanzenden und durch die Konzentration auf Schrittfolge, Musik und Gebärden kommen die Gedanken zur Ruhe. Preis: Mitglieder 8€/Nichtmitglieder 10€. Anmeldung bis 17.11. bei Margret Kurth
Vorschau November:
Dienstag, 01.12. um 16:00 Uhr: Advenstfeier im Haus Barbara.

Wir weisen auf die **Veranstaltungen im kfd-Diözesanverband** hin**:** Einzelheiten und Einwahldaten**:** siehe **kfd-koeln.de**, **Anmeldung für alle Veranstaltungen**: Andrea Monschau, Geschäftsstelle Tel.**:** 0221 1642-1545, E-Mail**:** info@koeln.de
Dienstag, 03.11. von **18:00 – 21:00** Uhr in der Geschäftsstelle: **Kreative Auszeit** – **Wir gestalten bunte Steine**, Die Steine können kleine Botschaften der Freude, Inspiration oder Motivation tragen – perfekt, um sie zu verschenken, auszulegen oder einfach als Erinnerung an einen kreativen Abend zu behalten. Preis: Mitglieder 145€/Interessierte 290€. Anmeldung s.o.

Mittwoch, 18.11. von 19:30-21:00 Uhr: **Zoom**-Treffen: **Bibel teilen**, Anmeldung: A. Monschau s.o.

Freitag, 20.11. um **18 Uhr–22.11.** um **14:00** Uhr im Kardinal Schulte Haus, Bensberg: **Meiner Trauer Raum geben,** ein Auszeit-Wochenende für Frauen. Hiermit laden wir Sie ein, Ihrer Trauer nachzuspüren, auch wenn Ihr Verlust schon länger zurückliegt. Es gibt Impulse, Zeiten des Gesprächs, der Stille und des Gebets und Naturerfahrungen im Bergischen Land.
Preis: Mitglieder 5€/Interessierte 10€. Anmeldung Andrea Monschau s.o.
Mittwoch, 02.12. um **16:30** Uhr: **Jahresabschlussmesse** im Dom, Anmeldung erforderlich

Wir wünschen allen eine gute Zeit
das Vorstandsteam der kfd