BILDUNGSWERK des Erzbistums Köln e.V. | kfd St. Peter | Katholisches Familienzentrum Köln-Ehrenfeld

Zuversicht

Kraft schöpfen
Hoffnung finden
Dem Leben & Gott vertrauen



Grafilk: W.Kurth

Samstag, 14.11.2026 von 10:00 – 16:00 Uhr

Kindertagesstätte St. Anna, Schadowstr. 10a

Oasentag für alle Frauen

Ein Tag zum Innehalten, Aufatmen und Auftanken

Mitten im Alltag zur Ruhe kommen, neue Kraft schöpfen und die eigene Zuversicht stärken. Gemeinsam wollen wir entdecken, was uns trägt, Hoffnung schenkt und unseren Blick für die kleinen Lichtblicke des Lebens öffnet.
Wie finde ich Hoffnung, wenn mich Sorgen belasten?
Was gibt mir Kraft, wenn ich nicht weiter weiß?
Wie kann ich darauf vertrauen, dass Gott mich auch auf schwierigen Wegen begleitet?

Wir schaffen einen Raum für Besinnung, Begegnung, Austausch und Stille.

Gönn Dir (D)eine Auszeit für Körper, Geist und Seele!

Kosten für die Verpflegung:
Mitglieder: 5,– € | Nichtmitglieder: 6,50 €
Getränke sowie eine Eintopfsuppe zum Mittagessen sind inbegriffen.

Anmeldung:
bis zum 08.11.2026 bei Margret Kurth ☎ 0221 554609 ✉ markurth@gmx.de

Durch den Tag begleiten:
Irmgard Benölken, Körpertherapeutin & Heilpraktikerin für Psychotherapie
Margret Kurth, Katholische Frauengemeinschaft St. Peter

Bitte mitbringen:
Bequeme Kleidung, warme Socken, eine Decke und – falls vorhanden – eine Isomatte.

Impressum: *kfd St. Peter*
Geisselstr. 1, 50825 Köln Ansprechpartnerin: Margret Kurth Tel.: 0221 554609 Mail: kfdst.annakoeln@googlemail.com